



14.07.2023 ГОДА ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 454 Г. ТВЕРЬ

Об определении помещений, пригодных для проведения агитационных публичных мероприятий в форме собраний, и выделении специальных мест для размещения печатных агитационных материалов при проведении дополнительных выборов депутата Тверской городской Думы по одномандатному избирательному округу № 17 10 сентября 2023 года

В соответствии с Федеральным законом от 12.06.2002 № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», Избирательным кодексом Тверской области, постановлением территориальной избирательной комиссии Московского района города Твери от 23.06.2023 № 67/609-5 «О Календарном плане основных мероприятий по подготовке и проведению дополнительных выборов депутата Тверской городской Думы по одномандатному избирательному округу № 17 10 сентября 2023 года»

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Определить перечень помещений, пригодных для проведения агитационных публичных мероприятий в форме собраний при проведении дополнительных выборов депутата Тверской городской Думы по одномандатному избирательному округу № 17 (приложение 1).

2. Определить перечень специальных мест, выделенных и оборудованных для размещения печатных агитационных материалов при проведении дополнительных выборов депутата Тверской городской Думы по одномандатному избирательному округу № 17 (приложение 2).

3. Настоящее постановление вступает в силу со дня издания.

4. Настоящее постановление подлежит опубликованию и размещению на официальном сайте Администрации города Твери в информационно – телекоммуникационной сети Интернет.

5. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя Главы Администрации города Твери, курирующего вопросы организации работы территорий.

Глава города Твери А.В. Огоньков

Приложение 1
к постановлению Администрации города Твери от 14.07.2023 № 454

Перечень помещений, пригодных для проведения агитационных публичных мероприятий в форме собраний при проведении дополнительных выборов депутата Тверской городской Думы по одномандатному избирательному округу № 17

Название объекта	Адрес	Вместимость помещения (человек)
Муниципальное общеобразовательное учреждение «Тверской лицей»	город Тверь, проспект Калинина, 10	70

Приложение 2
к постановлению Администрации города Твери от 14.07.2023 № 454

Перечень специальных мест, выделенных и оборудованных для размещения печатных агитационных материалов при проведении дополнительных выборов депутата Тверской городской Думы по одномандатному избирательному округу № 17

№ избирательного участка	Место расположения	Вид объекта
898	проспект Калинина, остановка общественного транспорта «Бульвар Ногина» (в сторону центра)	Информационный щит
899, 900, 901, 902	проспект Калинина, остановка общественного транспорта «Пролетарка» (в сторону центра)	Информационный щит
905	улица Спартака, у дома 36	Информационный щит

14.07.2023 ГОДА ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 455 Г. ТВЕРЬ

О внесении изменений в муниципальную программу города Твери «Социальная поддержка населения города Твери» на 2021 - 2026 годы, утвержденную постановлением Администрации города Твери от 02.11.2018 № 1368

В соответствии с Порядком разработки, реализации и оценки эффективности реализации муниципальных программ города Твери, утвержденным постановлением Администрации города Твери от 30.12.2015 № 2542,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Внести в муниципальную программу города Твери «Социальная поддержка населения города Твери» на 2021 - 2026 годы, утвержденную постановлением Администрации города Твери от 02.11.2018 № 1368 (далее - Программа), следующие изменения:

1.1. Подраздел 3.1.3 «Объем финансовых ресурсов, необходимых для реализации подпрограммы» раздела III Программы изложить в новой редакции:

«3.1.3. Объем финансовых ресурсов, необходимых для реализации подпрограммы

Общий объем бюджетных ассигнований на реализацию подпрограммы составляет 494 144,4 тыс. руб.

Объем бюджетных ассигнований, выделенных на реализацию подпрограммы, по годам реализации муниципальной программы в разрезе задач приведен в таблице 3.

Таблица 3

Задачи подпрограммы	По годам реализации муниципальной программы, тыс. руб.						Всего, тыс. руб.
	2021	2022	2023	2024	2025	2026	
Подпрограмма 1 «Оказание дополнительных мер социальной поддержки и социальной помощи отдельным категориям населения города Твери»	76 285,5	78 288,9	86 582,6	86 582,6	86 582,6	79 822,2	494 144,4

Задача 1 подпрограммы «Социальная поддержка малообеспеченных граждан и граждан, оказавшихся в трудной жизненной и экстремальной ситуациях»	8 188,7	8 171,2	10 748,0	11 048,0	11 048,0	11 158,0	60 361,9
Задача 2 подпрограммы «Оказание поддержки гражданам, получившим признание за достижения в трудовой, общественной и иных видах деятельности»	63 956,8	66 467,7	72 884,6	72 884,6	72 884,6	65 954,2	415 032,5
Задача 3 подпрограммы «Оказание поддержки некоммерческим организациям»	3 490,0	3 000,0	2 300,0	2 000,0	2 000,0	2 060,0	14 850,0
Задача 4 подпрограммы «Социальная поддержка семей с детьми»	650,0	650,0	650,0	650,0	650,0	650,0	3 900,0

1.1. Приложение 1 к Программе изложить в новой редакции (прилагается).

2. Настоящее постановление вступает в силу со дня издания.

3. Настоящее постановление подлежит опубликованию и размещению на официальном сайте Администрации города Твери в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

Глава города Твери А.В. Огоньков

Полный текст Постановления Администрации г. Твери от 14.07.2023 г. №455 размещен в официальном сетевом издании www.gazeta-vsya-tver.ru

14.07.2023 ГОДА ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 456 Г. ТВЕРЬ

О внесении изменения в постановление Администрации города Твери от 29.11.2013 № 1476 «Об установлении цен на платные услуги в МБУ «ДК пос. Сахарово»

В соответствии с решением Тверской городской Думы от 29.05.2012 № 183 «О порядке принятия решений об установлении тарифов на услуги, работы муниципальных предприятий и учреждений», на основании постановления Администрации города Твери от 25.11.2010 № 2516 «Об утверждении порядка определения платы за услуги (работы), оказываемые (выполняемые) муниципальными учреждениями города Твери»

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Внести в постановление Администрации города Твери от 29.11.2013 № 1476 «Об установлении цен на платные услуги в МБУ «ДК пос. Сахарово» (далее – Постановление) изменение, изложив приложение к Постановлению в новой редакции (прилагается).

2. Управлению по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери осуществлять контроль за размещением настоящего постановления на официальном сайте муниципального бюджетного учреждения «Дом культуры поселка Сахарово» в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

3. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя (заместителя) Главы Администрации города Твери, курирующего вопросы социальной сферы.

Отчет об исполнении настоящего постановления представить в срок до 31.08.2023.

Глава города Твери А.В. Огоньков

Приложение
к постановлению Администрации города Твери от 14.07.2023 № 456

«Приложение
к постановлению Администрации города Твери от 29.11.2013 № 1476

Цены на платные услуги в муниципальном бюджетном учреждении «Дом культуры поселка Сахарово»

№ п/п	Наименование услуги	Единица измерения	Цена, руб.
1	Занятия в клубном формировании «Изостудия «Радуга»	с 1 чел. за 45 мин.	220,00

2	Занятия в клубном формировании «Детский хореографический коллектив «Веселые лисята»	с 1 чел. за 45 мин.	200,00
3	Занятия в клубном формировании «Подготовка детей к школе «Букваренок»	с 1 чел. за 45 мин.	250,00
4	Занятия в клубном формировании «Подготовка детей к школе «Обучай-ка»	с 1 чел. за 45 мин.	250,00
5	Занятия в клубном формировании «Группа развития детей «Умники и умницы»	с 1 чел. за 45 мин.	200,00
6	Занятия в клубном формировании «Группа развития детей «Жужики (прикладная психология)»	с 1 чел. за 45 мин.	250,00
7	Занятия в клубном формировании «Группа развития детей «Жужики (театральное направление)»	с 1 чел. за 45 мин.	180,00
8	Занятия в клубном формировании «Спортивная секция (фитнес)»	с 1 чел. за 60 мин.	200,00
9	Занятия в клубном формировании «Спортивная секция (йога)»	с 1 чел. за 60 мин.	150,00
10	Занятия в клубном формировании «Обучение английскому языку «Диалог»	с 1 чел. за 45 мин.	200,00
11	Занятия в клубном формировании «Развивающие занятия для малышей»	с 1 чел. за 45 мин.	200,00
12	Занятия в клубном формировании «Коллектив цирковой гимнастики «ФинтиФлип»	с 1 чел. за 45 мин.	200,00
13	Занятие в клубном формировании «Группа технического творчества «Робототехника»	с 1 чел. за 60 мин.	375,00
14	Занятия в клубном формировании «Студия творческого развития «Бисер»	с 1 чел. за 45 мин.	200,00
15	Занятия в клубном формировании «Логопедическая группа «Говоруша» (для детей от 4 – 5 лет, индивидуальные занятия)	с 1 чел. за 30 мин.	550,00
16	Занятия в клубном формировании «Логопедическая группа «Говоруша» (для детей от 6 – 7 лет, индивидуальные занятия)	с 1 чел. за 45 мин.	600,00
17	Занятия в клубном формировании «Группа брейкинга»	с 1 чел. за 120 мин.	300,00
18	Занятия в клубном формировании «Хореографический коллектив «Бумеранг»	с 1 чел. за 45 мин.	200,00
19	Занятия в клубном формировании «Вокальная студия «Новый формат»	с 1 чел. за 45 мин.	200,00
20	Проведение спектаклей, концертов и других культурно-зрелищных и выставочных мероприятий	с 1 чел. за 60 мин.	200,00
21	Организация различных мероприятий художественно-творческого характера, проводимых собственными силами	с 1 чел. за 60 мин.	100,00
22	Игра в настольный теннис	за 60 мин. игры	75,00

23	Кино-видео услуги	с 1 чел. за 120 мин.	100,00
24	Занятия на тренажерах	с 1 чел. за 60 мин.	60,00
25	Посещение батута «Незнайка»	с 1 чел. за 10 мин.	100,00
26	Мастер-класс «Самоделкин»	с 1 чел. за 60 мин.	150,00
27	Мастер-класс «Творческие мастерские»	с 1 чел. за 60 мин.	250,00
28	Театрализованно-игровая программа	с 1 чел. за 90 мин.	400,00
29	Театрализованно-игровая программа	с 1 чел. за 60 мин.	300,00
30	Танцевальный вечер	с 1 чел. за 180 мин.	200,00

31	Обеспечение участия в конкурсе, фестивале (солисты)	с 1 чел. за участие	500,00
32	Обеспечение участия в конкурсе, фестивале (дуэт, трио)	с коллектива за участие	1 000,00
33	Обеспечение участия в конкурсе, фестивале (коллектив от четырех человек)	с коллектива за участие	1 500,00
34	Обеспечение участия в конкурсе чтецов и поэтических дарований (индивидуальные исполнители, дуэт)	с коллектива за участие	150,00
35	Обеспечение участия в конкурсе чтецов и поэтических дарований (группа исполнителей от трех человек)	с коллектива за участие	300,00
36	Занятия в клубном формировании «Мастерская «Свет Творчества»	с 1 чел. за 90 мин.	500,00
37	Занятия в клубном формировании «Студия по обучению игре на музыкальных инструментах (индивидуальные занятия)»	с 1 чел. за 45 мин.	300,00
38	Занятия в клубном формировании «Студия театральной куклы «Котофеич»	с 1 чел. за 60 мин.	220,00

14.07.2023 ГОДА **ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 457** **Г. ТВЕРЬ**

О внесении изменений в постановление Администрации города Твери от 29.12.2017 № 1808 «О создании муниципального казенного учреждения «Центр по обслуживанию учреждений культуры, спорта и молодежной политики»

В соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации, постановлением Администрации города Твери от 30.11.2010 № 2573 «О муниципальных учреждениях» ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Внести в постановление Администрации города Твери от 29.12.2017 № 1808 «О создании муниципального казенного учреждения «Центр по обслуживанию учреждений культуры, спорта и молодежной политики» (далее – Постановление) следующие изменения:

- 1.1. В пункте 3 Постановления цифру «9» заменить цифрами «13».
- 1.2. Приложение к Постановлению изложить в новой редакции (прилагается).
2. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования.

Глава города Твери **А.В. Огоньков**

Приложение к постановлению Администрации города Твери от 14.07.2023 № 457 «Приложение к постановлению Администрации города Твери от 29.12.2017 № 1808

ШТАТНАЯ ЧИСЛЕННОСТЬ муниципального казенного учреждения «Центр по обслуживанию учреждений культуры, спорта и молодежной политики»

Структурное подразделение	Наименование должности	Количество штатных единиц
	Директор	1
	Администратор	1
	Ведущий специалист	4
	Оператор наземных средств управления беспилотным летательным аппаратом	1
Отдел бухгалтерского учета и экономического анализа	Начальник отдела, главный бухгалтер	1
	Главный специалист	3
	Ведущий специалист	2
Итого		13

17.07.2023 ГОДА **ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 458** **Г. ТВЕРЬ**

О внесении изменений в постановление Администрации города Твери от 08.12.2021 № 1209 «Об утверждении Порядка предоставления из бюджета города Твери субсидий юридическим лицам на возмещение затрат, связанных с выполнением мероприятий по энергосбережению и повышению энергетической эффективности наружного освещения улиц города Твери»

В соответствии со статьей 78 Бюджетного кодекса Российской Федерации, руководствуясь Уставом города Твери, ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Внести в постановление Администрации города Твери от 08.12.2021 № 1209 «Об утверждении

Глава города Твери **А.В. Огоньков**

13.07.2023 ГОДА **РАСПОРЯЖЕНИЕ № 323** **Г. ТВЕРЬ**

О временном прекращении движения и парковки транспорта

Руководствуясь Уставом города Твери, в целях обеспечения безопасности дорожного движения:

1. Прекратить 14.07.2023 с 06 часов 00 минут парковку до окончания мероприятия и с 10 часов 00 минут движение до окончания мероприятия всех видов транспорта, кроме транспортных средств, обеспечивающих мероприятие, на площади Мира.
2. Объезд транспортным средствам производить в соответствии с установленными временными знаками дорожного движения.
3. Рекомендовать транспортным организациям, осуществляющим перевозку пассажиров, про-

вести дополнительный инструктаж по безопасности дорожного движения с водителями подвижного состава.

4. Управление по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения администрации города Твери проинформировать Управление Государственной инспекции безопасности дорожного движения Управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Тверской области о принятии настоящего распоряжения.

5. Рекомендовать отделу Государственной инспекции безопасности дорожного движения Управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по городу Твери принять меры по обеспечению безопасности дорожного движения.

6. Настоящее распоряжение вступает в силу со дня издания.

7. Настоящее распоряжение подлежит опубликованию и размещению на официальном сайте Администрации города Твери в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

Заместитель Главы Администрации города Твери **Д.И. Черных**

Жителям Тверской области необходимо не позднее 17 июля уплатить НДФЛ с доходов за 2022 год

17 июля – последний день уплаты НДФЛ за 2022 год.

Речь идет о тех гражданах, кто был обязан представить налоговую декларацию 3-НДФЛ за 2022 год до 2 мая 2023 года с исчисленной в ней суммой налога к уплате.

Жителями Тверской области представлено свыше 14 тысяч таких деклараций, по ним в бюджет должно быть уплачено почти 692 млн рублей.

Отчитаться о доходах за 2022 год должны были граждане, продавшие недвижимость, находившуюся в собственности меньше минимального срока владения, получившие дорогие подарки не

от близких родственников, выигравшие небольшую сумму в лотерею, сдававшие имущество в аренду, получавшие доходы от зарубежных источников и ряд других категорий.

Проще всего оплатить налог можно с помощью электронного сервиса «Уплата налогов и пошлин» на сайте ФНС России.

Пользователи сервисов «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» (а также его мобильной версии «Налоги ФЛ») и «Личный кабинет налогоплательщика индивидуального предпринимателя» могут сформировать платежный документ в своем личном кабинете и уплатить налог онлайн.

С 18 июля за каждый просроченный день уплаты НДФЛ будет начисляться пеня, исходя из 1/300 ставки рефинансирования Банка России.

Сообщение о возможном установлении публичного сервитута (Калининский район, г. Тверь, Тверская область)

В соответствии с пунктом 3 статьи 39.42 Земельного кодекса Российской Федерации Министрство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации настоящим сообщает, что в целях строительства линейного сооружения связи «ГЕА следующего поколения», возможно установление публичного сервитута в отношении следующих земельных участков (их частей):

69:10:0000000:260, расположенного по адресу: Тверская область, г. Тверь (Чуприяновское лесничество) кварталы 1-31, 32 (кроме выдел. 11, 12, 14), квартал 33 (кроме выдел. 8-14), квартал 34-128;

69:10:0000021:1391, расположенного по адресу: обл. Тверская, земельный участок расположен на территории Калининского района и г. Твери в границах ЗАО племзавод «Заволжское», Калининское участковое лесничество квартал 2-16.

Обоснованием необходимости установления публичного сервитута является приказ от 22.07.2019 № 01/01/940-19 о реализации инвестиционного проекта

ПАО «Ростелеком» по строительству новой волоконно-оптической линии связи (ВОЛС) от западных до восточных границ Российской Федерации.

Заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством

об установлении публичного сервитута и прилагаемым к нему описанием местоположения границ публичного сервитута в Министерстве цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации по адресу: 123112, Москва, Пресненская наб., д. 10, стр. 2, IQ-квартал;

в администрации Калининского муниципального района Тверской области по адресу: 170100, г. Тверь, набережная реки Лазури, д. 3; администрации г. Твери по адресу: 170100, г. Тверь, ул. Советская, д. 11.

Подать заявления об учете прав на земельные участки можно по адресу Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации (Москва, Пресненская наб., д. 10, стр. 2, IQ-квартал).

Срок подачи заявлений об учете прав на земельные участки, в отношении которых испрашивается публичный сервитут, составляет 15 (пятнадцать) дней со дня опубликования данного сообщения (в соответствии с п. 8 ст. 39.42 Земельного кодекса Российской Федерации). Правообладатели земельных участков, подавшие такие заявления по истечении указанного срока, несут риски невозможности обеспечения

их прав в связи с отсутствием информации о таких лицах и их правах на земельные участки. Время приема заинтересованных лиц для ознакомления с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута и подачи заявлений:

- Понедельник – четверг: с 9:30 до 12:30 и с 14:00 до 17:00;
- Пятница: с 9:30 до 12:30 и с 14:00 до 15:00.

Подробнее о порядке приема граждан можно узнать на сайте <https://digital.gov.ru/ru/appeals/personal/>.

Данная информация размещена на официальных сайтах Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации (<https://digital.gov.ru/>), администрации Калининского муниципального района Тверской области (<https://kalinin-adm.ru/>), администрации г. Твери (<https://www.tver.ru/>).

Сельхозпалы под контроль!

Несанкционированные
поджоги сухой травы
ОПАСНЫ!

ЗАГОРАЮТСЯ ЛЕСА И ТОРФЯНИКИ
ПОГИБАЮТ ПТИЦЫ И ЖИВОТНЫЕ
ОТ ДЫМА ЗАДЫХАЮТСЯ ЛЮДИ

СТОРАЮТ ДОМА И
ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ ПОСТРОЙКИ
ПОВРЕЖДАЮТСЯ
ОБЪЕКТЫ ЭКОНОМИКИ

ЧТОБЫ ДЫМ И ОГОНЬ ПОЖАРА НЕ ПРИШЕЛ В ВАШ ДОМ
НЕ ПОДЖИГАЙТЕ СУХУЮ ТРАВУ, ВСЕГДА ТУШИТЕ
КОСТЕР, ЗАЛИВАЯ ЕГО ВОДОЙ И ЗАБРАСЫВАЯ
ЗЕМЛЕЙ, ВСЕ МУСОР УНОСИТЕ С СОБОЙ.



ГУ МЧС РОССИИ ПО
Тверской области
ПРИ ПОЖАРЕ 101, 112
ЗВОНИ: 8 (4822) 39-99-99

ПОДЖОГ ТРАВЫ – НЕ ШАЛОСТЬ, ЭТО – ПРЕСТУПЛЕНИЕ

ТРАВЯНОЙ ПОЖАР:

УБИВАЕТ

Гибнут гнездящиеся на земле птицы, мелкие животные, многие виды растений, известны случаи гибели людей.

УГРОЖАЕТ

Дым травяных пожаров провоцирует и усиливает развитие смертельно опасных болезней, особенно у детей.

РАЗОРЯЕТ

От травяных пожаров сгорают жилые дома, хозяйственные постройки, линии электропередачи.

ГУБИТ ЗЕМЛЮ

Снижается плодородие почвы, сокращается количество органического вещества, ускоряется эрозия.

УНИЧТОЖАЕТ ЛЕСА

От горячей травы часто начинаются лесные и торфяные пожары, повреждаются лесополосы.

Винные в поджоге травы привлекаются к административной или уголовной ответственности!



ГУ МЧС РОССИИ ПО
Тверской области
ПРИ ПОЖАРЕ 101, 112
ЗВОНИ: 8 (4822) 39-99-99

В пожароопасный период разведение костров в лесах и поджог травы - преступление

Невинный поход на пикник, незатушенный окурок могут обернуться непоправимой бедой!



Помни об этом!



ГУ МЧС РОССИИ ПО
Тверской области
ПРИ ПОЖАРЕ 101, 112
ЗВОНИ: 8 (4822) 39-99-99

ПАЛ СУХОЙ ТРАВЫ – ПРЕСТУПЛЕНИЕ

ПОДЖОГ СУХОЙ ТРАВЫ



Угрожает здоровью и жизни людей.



Разрушает экосистему.



Влечёт за собой гражданско-правовую, административную и уголовную ответственность.

ПОМНИ!

ТВОЯ ХАЛАТНОСТЬ МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ПОЖАРА!



ГУ МЧС РОССИИ ПО
Тверской области
ПРИ ПОЖАРЕ 101, 112
ЗВОНИ: 8 (4822) 39-99-99

**ПАМЯТКА
О БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЁМАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ.**

Водоёмы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Летом на водоёмах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, при купании запрещается:

- заплывать за границы зоны купания;
- подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
- нырять и долго находиться под водой;
- прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
- долго находиться в холодной воде;
- купаться на голодный желудок;
- проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
- плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
- подавать крики ложной тревоги;
- приводить с собой собак и др. животных.

Необходимо уметь не только плавать, но и отдыхать на воде.

Наиболее известные способы отдыха:

Лечь на воду спиной, расправив руки и ноги, расслабиться и помогая себе удержаться в таком положении, сделать вдох, а затем после паузы - медленный выдох.

Если во время купания свело ногу, надо позвать на помощь, затем погрузиться с головой в воду, сильно потянуть ногу на себя за большой палец, а затем распрямить ее.

Если не имеешь навыка в плавании, не следует заплывать за границы зоны купания, это опасно для жизни.

Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами

«КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоёмах во многих случаях зависит **ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоёмах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоёмах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);

Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).

- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
- Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегрева отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

Действия в случае, если тонет человек:

- Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»
- Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь».
- Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.
- Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удается, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

Если тонешь сам:

- Не паникуйте.
- Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.
- Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

Прежде, чем пойти купаться, не забудьте взять с собой английскую булавку. Она поможет вам, если в воде начнутся судороги. Если же у вас свело ногу, а булавки при себе нет, ушпипните несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плывайте к берегу.

Вы захлебнулись водой:

- не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;
- прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
- затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;
- восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
- при необходимости позовите людей на помощь.

ПАМЯТКА

Правила оказания помощи при утоплении:

1. Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.
2. Очистить ротовую полость.
3. Резко надавить на корень языка.
4. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.
5. Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.
6. Вызвать «Скорую помощь».

Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.

НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ

(в любой момент может произойти остановка сердца)
САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЗВАТЬ СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ.

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

Правила поведения на открытых водоёмах

Для помощи тонущему человеку НАДО:

- Быстро найти лодку или плавучие предметы (доску серфинга, автомобильную камеру, надувной круг, пластиковые бутылки и пр.). В лодку кинуть веревку.
- Попросить людей вызвать «Скорую помощь».
- Без плавсредств подплывать к утопающему вдвоем - втроем.
- Крикнуть утопающему, чтобы он не хватался за вас, и, подплыв сзади, обхватив рукой вокруг шеи и плывте с ним к берегу.
- Если он тянет вас ко дну, оглушить его ударом или нырнуть поглубже, и тогда он отпустит вас. В этом случае утопающего лучше транспортировать, ухватив за волосы.
- Когда человек утонул раньше, чем вы до него доплыли, следует по координатам на берегу запомнить это место и, ныряя, найти его.
- Вытащив пострадавшего из воды, необходимо быстро очистить ему ротовую полость, положив животом на колени, выдавать из легких воду и начать реанимационные мероприятия.



Повышенную опасность для человека, если он, конечно, не живет в центре безводной песчаной пустыни, представляют водоёмы: реки, озера, пруды, карьеры. И даже строительные котлованы и траншеи, заполненные водой. Чаще всего несчастные случаи на воде бывают связаны с купанием в случайных, не приспособленных для этого местах, катаниях на лодках и других плавсредствах.

Самопомощь при чрезвычайных ситуациях

- Если же у вас свело ногу, а булавки при себе нет, ушпипните несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плывайте к берегу
- Если во время плавания вы почувствовали усталость, не надо паниковать. Перевернувшись на спину и поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног, можно отдохнуть. А после этого спокойно доплыть до берега
- Попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо не нарушая дыхания плыть по течению к берегу.
- Оказавшись в водовороте, не следует поддаваться страху, терять чувство самообладания. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рыбок в сторону по течению, всплыть на поверхность.

Если тонешь сам:

- Не паникуйте.
- Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.
- Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

Вы захлебнулись водой:

- не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;
- прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
- затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;
- восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
- при необходимости позовите людей на помощь.



Для того чтобы избежать несчастного случая на воде

НАДО:

- Пользоваться оборудованными пляжами. И, если их нет, определить постоянное место для купания, проверив его с точки зрения безопасности.
- Научиться плавать.
- Перед тем как совершать дальние заплывы, научиться отдыхать на воде, лежа на спине и "поплавок".

НЕЛЬЗЯ:

- Прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно.
- Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоёмы.
- Выплывать на судоходный фарватер.
- Купаться в нетрезвом виде.
- Устраивать в воде опасные игры.
- Долго купаться в холодной воде.
- Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы не умеете плавать.
- Находясь на лодках, **ОПАСНО** - пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин, дноуглубительных снарядов, посреди фарватера реки.



ISSN 2312-7333



9 772312 733006 >

Муниципальная общественно-политическая газета «Вся ТВЕРЬ».

Создана по решению Тверской городской Думы от 3 октября 1997 года 134 О создании городской газеты. Зарегистрирована Верхне-Волжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Свидетельство о регистрации от 28.11.2001 серия ПИ № 5-0361. Территория распространения – Тверская область.

Учредитель: Тверская городская Дума.
Издатель: МАУ «ИИЦ «Вся Тверь».
Исполняющий обязанности главного редактора:
А.Б. Зенин

Местонахождение редакции и издателя:
г. Тверь, ул. Советская, д. 51.

Отпечатано в ООО «Тверь-Медиа-Полиграфия», г. Тверь, ул. Учителя, 54.
Подписано в печать 17.07.2023 г.
По графику в 17.00, фактически в 17.00.

Тираж: 300 экземпляров. Заказ №
Распространяется бесплатно